禪修理論與靜坐實踐【A 組】

上課時間：逢星期日 上午 8：15 - 9：45

上課地點：志蓮中心二樓禮堂（面授課程）

上課日期：（約 14 堂）

2025年	9月	28	日
	10月	5、12、19、26	日
	11月	2、9、16、23、30	日
	12月	7	日
2026年	1月	4、11、18、25	日