

## 禪修理論與靜坐實踐【A組】

上課時間：逢星期日上午 8：15 - 9：45

上課地點：中心二樓禮堂 (面授課程)

上課日期：(約 14 堂)

2024 年	9 月	22、29	日
	10 月	6、13、27	日
	11 月	3、10、17	日
2025 年	1 月	5、12、19、26	日
	2 月	9、16、23	日